

# Mit neuem Schwung zu mehr Lebensfreude

## DRK-Begegnungsprogramme

### Montag

09:30 - 10:30 <b>Gymnastik</b> <b>Bad Bellingen-Hertingen</b> Schulturnhalle Frau Oßwald 07626 349	10:00 - 11:00 <b>Gedächtnistraining mit Bewegung</b> <b>Müllheim-Dattingen</b> Gemeindesaal Frau Rieger 07633 9800657	10:00 - 11:00 <b>Bewegungstreff</b> (in Kooperation mit Generationennetz Müllheim) <b>Müllheim</b> Blankenhorn-Park Frau Müller 07631 9362756
10:00 - 11:00 <b>Gymnastik</b> <b>Video-Plattform*</b> Frau Schröder g.drache@t-online.de	14:00 - 15:00 <b>Gymnastik</b> <b>Münstertal</b> Belchenhalle Frau Wittwer 07633 9807574	15:30 - 16:30 <b>Gymnastik</b> <b>Heitersheim</b> Sporthalle Johannerschule Frau Küchlin 07634 1753
17:30 - 18:45 <b>Qigong</b> (Kursmodell) <b>Sulzburg</b> Musiksaal Ernst-Leitz- Schule Frau Rieger 07633 9800657	19:15 - 20:15 <b>Qigong für Anfänger</b> (Kursmodell) <b>Sulzburg</b> Musiksaal Ernst-Leitz- Schule Frau Rieger 07633 9800657	

\* **Online = Video-Plattform**  
BigBlueButton: Zugangslink erhältlich über [servicestelle@drk-muellheim.de](mailto:servicestelle@drk-muellheim.de)

### Mittwoch

09:00 - 10:00 <b>Gymnastik</b> <b>Müllheim-Feldberg</b> Halle Frau Rosskopf 07631 4351	09:30 - 10:30 <b>Gymnastik</b> <b>Bad Krozingen</b> Albaneum Frau Hagen 07631 180515	10:00 - 11:00 <b>Gymnastik</b> <b>Schliengen</b> Bürger- und Gästehaus Frau Oßwald 07626 349
15:00 - 16:00 <b>Gymnastik</b> <b>Müllheim</b> Rotkreuzhaus Frau Günzburger 07628 9421292	17:30 - 18:15 <b>Bewegungstreff im Freien</b> <b>Bad Krozingen</b> Musikpavillon im Kurpark Frau Murzin 07633 925784	

### Dienstag

09:30 - 10:30 <b>Bewegungstreff</b> (in Kooperation mit VHS) <b>Kandern</b> Vorplatz Vereinsheim FC Kandern Frau Truschel 07635 8278090	09:45 - 10:45 <b>Gymnastik I</b> <b>Staufen</b> Großer Saal Martin-Luther-Haus Frau Küchlin 07634 1753	11:00 - 12:00 <b>Gymnastik II</b> <b>Staufen</b> Großer Saal Martin-Luther-Haus Frau Küchlin 07634 1753
17:00 - 18:00 <b>Gymnastik</b> <b>Bad Krozingen</b> Haus der Kurseelsorge Frau Dajanev 0179 1273740	17:30 - 18:30 <b>Gymnastik</b> <b>Buggingen</b> Pfarrscheune bei der ev. Kirche Frau Filser 07631 180515	18:00 - 19:00 <b>Gymnastik</b> <b>Kandern-Feuerbach</b> Gemeindesaal Frau Rösch 07635 825404

### Donnerstag

09:00 - 10:00 <b>Gymnastik I</b> <b>Kandern</b> Rotkreuzhaus Frau Truschel 07635 8278090	10:15 - 11:15 <b>Gymnastik II</b> <b>Kandern</b> Rotkreuzhaus Frau Truschel 07635 8278090
---	--

### Freitag

10:30 - 11:30 <b>Yoga</b> <b>Bad Krozingen</b> Haus der Kurseelsorge Frau Dajanev 0179 1273740
---